

**PRIMEIROS SOCORROS
PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS
EM ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA**



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

MARANGUAPE - CEARÁ

2018



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C— Outra Banda — Maranguape/CE
CNPJ: 26.375.818./0001-82 — Inscrição Estadual: 23031633
Fones: +55 (85) 98721-0771 / 98538-8116
cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br
<http://cenadttreinamentos.wixsite.com/cenadt>

Missão

A missão do CENADT é proporcionar, pela via educacional, ações que estimulem o exercício da cidadania e a atuação profissional transformadora, proativa e empreendedora das pessoas as quais recebem seus treinamentos, contribuindo assim para a melhoria do clima organizacional da empresa.

Visão

Ser referência em educação, atuando de forma inovadora e sustentável, oferecendo as melhores soluções em educação profissional, a melhor relação custo *versus* qualidade, reconhecida pelas empresas do Nordeste.

Valores Institucionais

Atitude empreendedora - Valorizar e estimular a capacidade empreendedora de instrutores, discentes e colaboradores, de modo que inovem em suas carreiras e transformem as oportunidades em crescimento profissional, sendo portanto protagonistas de suas carreiras;

Busca da excelência - Praticar um sistema de gestão organizacional inclinado para a busca do alto desempenho e a satisfação completa dos clientes, direcionando seu portfólio para contemplar a complexidade do mundo contemporâneo;

Compromisso social - Cotidianamente, compromissar-se no surgimento de cenários sociais mais justos e solidários, com ênfase em tornar seus serviços e produtos acessíveis à todos os segmentos da sociedade, exercendo uma ação contributiva e promovendo relações alicerçadas na confiança com as comunidades em que atua;

Desenvolvimento sustentável - Reconhecer seu papel como organização que deve apoiar ativamente o desenvolvimento sustentável das comunidades;

Educação para autonomia - Possibilitar ao indivíduo o desenvolvimento de competências com fundamentação conceitual, conhecimentos científicos e tecnológicos, para que aprenda a entender, viver, conviver e agir, transformando sua vida e sua prática profissional e social, por meio da participação em sua comunidade.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C— Outra Banda — Maranguape/CE
CNPJ: 26.375.818./0001-82 — Inscrição Estadual: 23031633
Fones: +55 (85) 98721-0771 / 98538-8116
cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br
<http://cenadttreinamentos.wixsite.com/cenadt>

Treinamentos In Company Oferecidos:

- ✓ **Serviços de portaria e zeladoria;**
- ✓ **Assessoria de gestão ambiental;**
- ✓ **Assessoria de gestão operacional;**
- ✓ **Assessoria de manutenção planejada;**
- ✓ **Assessoria de segurança contra incêndios;**
- ✓ **Planejamento e execução de simulado;**
- ✓ **Cursos sobre as Normas Reguladoras (NR e NBR);**
- ✓ **Curso de primeiros socorros;**
- ✓ **Formação de Atendentes e recepcionistas;**
- ✓ **Formação de instrutores, lideranças e supervisores;**
- ✓ **Formação de brigadistas;**
- ✓ **Formação de CIPA;**



Ensinar não é transferir conhecimento, mas criar as possibilidades para a sua própria produção ou a sua construção.

Paulo Freire

CONTATOS:

(85) 98538-8116 e 99900-0534 98190-6077 — manuel.mendes@cenadt.com.br
 (85) 98721-0771 e 99900-0684 99106-5202 — sanzio.noronha@cenadt.com.br
 cenadt@cenadt.com.br / cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br
 <http://cenadttreinamentos.wixsite.com/cenadt>
<https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos>



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C— Outra Banda — Maranguape/CE
CNPJ: 26.375.818./0001-82 — Inscrição Estadual: 23031633
Fones: +55 (85) 98721-0771 / 98538-8116
[cursos@cenadt.com.br](mailto: cursos@cenadt.com.br) / [operacional@cenadt.com.br](mailto: operacional@cenadt.com.br)
<http://cenadttreinamentos.wixsite.com/cenadt>

ESTRUTURA DO CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS E PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS EM ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO, GINÁSTICA E AFINS

SIGLA: CPSPI/Acad

DURAÇÃO: 2 a 4 DIAS

CARGA HORÁRIA TOTAL: 20 HORAS

SINOPSE GERAL DO CURSO

1 – JUSTIFICATIVA

A academia é o lugar certo para praticar exercícios, haja vista a presença de profissionais capacitados e preparados para atender os clientes e/ou colaboradores. Com a orientação e o acompanhamento de um profissional tem-se a garantia de execução das atividades da forma correta. A prática equivocada dos exercícios, com má postura corporal, cargas e repetições acima ou abaixo do recomendado, pode causar lesões mais graves.

O setor fitness vem crescendo vertiginosamente e, como qualquer empreendimento carece de atenção quanto ao atendimento de acidentes e/ou situações de emergência. Tal setor agrega legislações que protegem e fortalecem as suas atividades em vários aspectos: administrativos, técnicos e comerciais.

Diante desse universo significativo de estabelecimentos, o CENADT TREINAMENTOS & SERVIÇOS apresenta uma proposta de curso de capacitação aos diversos profissionais e funcionários que lidam com diversos tipos de pessoas que, inclusive, estão expostos a riscos característicos da atividade e do ambiente estrutural, construtivos e de acabamento da edificação.

Muitas situações determinam condições inseguras graves, que podem resultar na ocorrência de morte, ou lesões corporais de natureza gravíssima, o que reforça a necessidade de uma capacitação na prevenção e/ou atendimento a acidentes ou situações emergenciais. O que também restringi e reduz significativamente as causas de acidentes pela identificação do risco, o tratamento e eliminação dos principais fatores geradores de acidentes de trabalhos e pessoais, que estejam intrinsecamente ligados ao ambiente e a edificação.

Alguns exemplos de possíveis acidentes nesses ambiente: Luxações/Entorse/Fraturas; Queda de pressão arterial; Cortes; Queimaduras; Perda de consciência; Choque elétrico; Sucção de membros na piscina; Sangramentos; Convulsões; Incêndios; Parada cardiorrespiratória; Infarto; Mal súbito; etc.

Neste contexto, o **CENADT**, tem por finalidade contribuir para a capacitação, formação, o aprimoramento e a ampliação dos conhecimentos técnicos já adquiridos anteriormente pelos colaboradores de modo a agirem na proteção das pessoas de forma planejada e organizada, de forma a garantir a segurança e a saúde dos clientes/colaboradores envolvidos direta ou indiretamente com a atividade fim do estabelecimento.

O Plano Pedagógico do curso contempla os objetivos, diretrizes e estrutura curricular fundamentadas nos princípios básicos que devem agrupar e direcionar o potencial humano, na intenção de desenvolver meios capazes de crescimento e motivação do desenvolvimento profissional.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C— Outra Banda — Maranguape/CE
CNPJ: 26.375.818./0001-82 — Inscrição Estadual: 23031633
Fones: +55 (85) 98721-0771 / 98538-8116
cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br
<http://cenadttreinamentos.wixsite.com/cenadt>

2 – PROPÓSITO GERAL DO CURSO

Capacitar a força de trabalho do estabelecimento para o atendimento nas situações de emergência e/ou urgência, bem como propiciar conhecimento técnico para prevenção da ocorrência dessas situações.

2.1 – Conteúdo programático de Primeiros Socorros:

- ✓ Introdução aos primeiros socorros;
- ✓ Conhecimentos básicos de primeiros socorros;
- ✓ Estado de choque;
- ✓ Vertigens, desmaios, convulsões e insolação vertigens;
- ✓ Hemorragias;
- ✓ Ferimentos / lesões;
- ✓ Fraturas, entorse e luxações;
- ✓ Queimaduras;
- ✓ Reanimação cardiopulmonar;
- ✓ Corpos estranhos;
- ✓ Ovace – obstrução das vias aéreas por corpo estranho;
- ✓ Angina e infarto;
- ✓ Imobilização e transporte;
- ✓ Intoxicação ou envenenamento;

2.2 – Conteúdo programático de Prevenção e Combate a Princípio de Incêndio:

- ✓ Teoria do fogo;
- ✓ Propagação do fogo;
- ✓ Prevenção de incêndio;
- ✓ Técnicas de prevenção e combate a incêndio;
- ✓ Métodos de extinção;
- ✓ Agentes extintores;
- ✓ Equipamentos de combate a incêndio;
- ✓ Equipamentos de detecção, alarme e comunicação;
- ✓ Abandono de área;

4 – DIRETRIZES GERAIS DO CURSO

I QUANTO À ESTRUTURAÇÃO DO CURSO

O tem um Plano Pedagógico que contempla os objetivos, diretrizes e estrutura curricular fundamentadas nos princípios básicos que devem agrupar e direcionar o potencial humano no seu crescimento, desenvolvimento e motivação profissional;

II QUANTO ÀS TÉCNICAS DE ENSINO

As técnicas metodológicas concebidas para o curso compreendem a articulação entre a teoria e a prática, cujo objetivo é permitir a identificação e correção das vulnerabilidades relativas a execução da atividade, assim como, atender os objetivos e a ementa do curso. Nessa perspectiva, busca-se a aplicação de uma metodologia interativa que assegure a aquisição do conhecimento do “saber fazer”.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C — Outra Banda — Maranguape/CE
CNPJ: 26.375.818./0001-82 — Inscrição Estadual: 23031633
Fones: +55 (85) 98721-0771 / 98538-8116
cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br
<http://cenadttreinamentos.wixsite.com/cenadt>

Para alcançar os objetivos propostos são utilizadas as seguintes técnicas:

- a) Aula expositiva com recursos audiovisuais;
- a) Perguntas reflexivas;
- b) Estudos orientados individuais e em grupo;
- c) Demonstrações práticas em sala de aula e em pátio de treinamento prático.

III QUANTO A CERTIFICAÇÃO E HABILITAÇÃO DO DISCENTE

Ao término do curso o instruendo receberá um boton e um certificado que o habilitará a atuar em pequenos acidentes e/ou incidentes de primeiros socorros e prevenção e combate a princípios de incêndio, devidamente registrado em livro ata;

IV QUANTO AO LIMITE DO NÚMERO DE INSTRUENDOS E À FREQUÊNCIA ÀS AULAS

- a) A composição da turma será de no mínimo cinco (03) e no máximo quinze (15) alunos;
- b) O número máximo de horas-aula diárias é de oito (8) horas. Cada aula terá a duração de quarenta e cinco (45) minutos, com intervalo de cinco (5) minutos entre elas;
- c) A frequência às aulas e às demais atividades programadas é obrigatória;
- d) O discente deverá obter oitenta e cinco por cento (85%) de frequência no total das aulas de cada módulo e, noventa por cento (90%) de frequência no total das aulas ministradas no curso; e
- e) Para efeito das alíneas descritas acima, será considerada falta: o não comparecimento às aulas, o atraso superior a quinze (15) minutos do início de qualquer atividade programada ou a saída não autorizada durante o seu desenvolvimento;

V QUANTO À AFERIÇÃO DO APROVEITAMENTO

Nas avaliações da aprendizagem por meio de participação ativa do instruendo e provas práticas durante as aulas;

Manifestamos a Vossa Senhoria nossos sinceros agradecimentos pela confiança depositada em nossa didática de ensino-aprendizagem.



MANUEL MENDES DO CARMO
Diretor Administrativo
CENADT - Centro Avançado de Treinamentos
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C - Outra Banda - Maranguape/CE
Fones: 55 (85) 985388116 / 987210771 - manuel.mendes@cenadt.com.br
cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br

Manifestamos a Vossa Senhoria nossos sinceros agradecimentos pela confiança depositada em nossa didática de ensino-aprendizagem.



SANZIO NORONHA
Diretor de Operações
CENADT - Centro Avançado de Treinamentos
Rua Raimundo Paiva de Abreu nº 82 C - Outra Banda - Maranguape/CE
Fones: +55 (85) 98721-0771 - sanzio.noronha@cenadt.com.br
cursos@cenadt.com.br / operacional@cenadt.com.br