

CURSO DE NR – 35

BÁSICO, MÉDIO E SUPERVISÃO



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

MARANGUAPE - CEARÁ

2018



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

Missão

A missão do CENADT é proporcionar, pela via educacional, ações que estimulem o exercício da cidadania e a atuação profissional transformadora, proativa e empreendedora das pessoas as quais recebem seus treinamentos, contribuindo assim para a melhoria do clima organizacional da empresa.

Visão

Ser referência em educação, atuando de forma inovadora e sustentável, oferecendo as melhores soluções em educação profissional, a melhor relação custo *versus* qualidade, reconhecida pelas empresas do Nordeste.

Valores Institucionais

Atitude empreendedora – Valorizar e estimular a capacidade empreendedora de instrutores, discentes e colaboradores, de modo que inovem em suas carreiras e transformem as oportunidades em crescimento profissional, sendo portanto protagonistas de suas carreiras;

Busca da excelência – Praticar um sistema de gestão organizacional inclinado para a busca do alto desempenho e a satisfação completa dos clientes, direcionando seu portfólio para contemplar a complexidade do mundo contemporâneo;

Compromisso social – Cotidianamente, compromissar-se no surgimento de cenários sociais mais justos e solidários, com ênfase em tornar seus serviços e produtos acessíveis à todos os segmentos da sociedade, exercendo uma ação contributiva e promovendo relações alicerçadas na confiança com as comunidades em que atua;

Desenvolvimento sustentável – Reconhecer seu papel como organização que deve apoiar ativamente o desenvolvimento sustentável das comunidades;

Educação para autonomia – Possibilitar ao indivíduo o desenvolvimento de competências com fundamentação conceitual, conhecimentos científicos e tecnológicos, para que aprenda a entender, viver, conviver e agir, transformando sua vida e sua prática profissional e social, por meio da participação em sua comunidade.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

Treinamentos In Company Oferecidos:

- ✓ **Serviços de portaria e zeladoria;**
- ✓ **Assessoria de gestão ambiental;**
- ✓ **Assessoria de gestão operacional;**
- ✓ **Assessoria de manutenção planejada;**
- ✓ **Assessoria de segurança contra incêndios;**
- ✓ **Mão de obra qualificada (Bombeiro Civil e Vigilância);**
- ✓ **Planejamento e execução de simulado;**
- ✓ **Cursos sobre as Normas Reguladoras (NR e NBR);**
- ✓ **Curso de primeiros socorros;**
- ✓ **Formação de Atendentes e recepcionistas;**
- ✓ **Formação de instrutores, lideranças e supervisores;**
- ✓ **Formação de brigadistas;**
- ✓ **Formação de CIPA;**

Ensinar não é apenas passar conhecimentos, mas transformar vidas para um futuro melhor!



99900-0534 e 98190-6077



CONTATOS:

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com



<http://cenadt.com>



@treinamentoscenadt



/Cenadt.treinamentos



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

ESTRUTURA DOS CURSOS DE NR-35

TRABALHADOR, SUPERVISOR E RESGATE EM ALTURAS

SIGLA: NR-35

DURAÇÃO: 1, 2 e 4 DIAS

CARGA HORÁRIA TOTAL: 08, 40 e 20 HORAS

SINOPSE GERAL DO CURSO

1 – ESCOPO

Uma das principais causas de acidentes de trabalho graves e fatais se deve a eventos envolvendo quedas de trabalhadores de diferentes níveis. Os riscos de queda em altura existem em vários ramos de atividades e em diversos tipos de tarefas. A criação de uma Norma Regulamentadora ampla que atenda a todos os ramos de atividade é um importante instrumento de referência para que estes trabalhos sejam realizados de forma segura.

A criação de um instrumento normativo não significa contemplar todas as situações existentes na realidade fática. No mundo do trabalho, existem realidades complexas e dinâmicas e uma nova Norma Regulamentadora para trabalhos em altura precisaria contemplar a mais variada gama de atividades. Não poderiam ficar de fora o meio ambiente de trabalho das atividades de telefonia, do transporte de cargas por veículos, da transmissão e distribuição de energia elétrica, da montagem e desmontagem de estruturas, plantas industriais, armazenamento de materiais, dentre outros. Por mais detalhadas que as medidas de proteção estejam estabelecidas na NR, esta não compreenderia as particularidades existentes em cada setor. Por isso, a presente Norma Regulamentadora foi elaborada pensando nos aspectos da gestão de segurança e saúde do trabalho para todas as atividades desenvolvidas em altura com risco de queda, e concebida como norma geral, a ser complementada por anexos que contemplarão as especificidades das mais variadas atividades.

Neste contexto, o **CENADT**, tem por finalidade contribuir para a formação, o aprimoramento e a ampliação dos conhecimentos técnicos para proteção dos que trabalham em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

O Plano Pedagógico do curso contempla os objetivos, diretrizes e estrutura curricular fundamentadas nos princípios básicos que devem agrupar e direcionar o potencial humano, na intenção de desenvolver meios capazes de crescimento e motivação do desenvolvimento profissional.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

As bases legais estão contidas nas seguintes Leis e Normas:

- I. NR-35 de 2019 (Portaria SEPRT n.º 915, de 30 de julho de 2019), Norma Regulamentadora da Secretaria Especial de Previdência e Trabalho que estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade; e
- II. Diretrizes específicas do CENADT.

2 – PROPÓSITO GERAL DO CURSO

Capacitar a força de trabalho dos diversos setores da construção e da indústria na execução segura de trabalhos em altura de acordo com o disposto na normas regulamentadoras (NR) aplicáveis.

3 – PROPÓSITO ESPECÍFICO DOS CURSOS

Os cursos têm como objetivo abordar todo conteúdo da NR-35, acordado com a realidade laboral do discente, sobre os riscos e as principais medidas de prevenção de acidentes com trabalhos em altura. A certificação é obrigatória para todos os trabalhadores envolvidos com a atividade de trabalho em altura, ou seja, toda atividade executada acima de 2,00 m (dois metros), onde haja risco de queda.

4 – DIRETRIZES GERAIS DO CURSO

I QUANTO À ESTRUTURAÇÃO DO CURSO

Os Cursos têm um Plano Pedagógico que contempla os objetivos, diretrizes e estrutura curricular fundamentadas nos princípios básicos que devem agrupar e direcionar o potencial humano no seu crescimento, desenvolvimento e motivação profissional;

II REQUISITOS DE ADMISSÃO

Os requisitos para admissão incluem inscrição e matrícula que obedecerão às diretrizes estabelecidas pelo CENADT, divulgadas oportunamente.

- a) Ambos os sexos, a partir dos 18 anos;
- b) Ensino fundamental; e
- c) Apresentar atestado médico que indique, explicitamente, bom estado de saúde física, mental, auditiva e visual;

III QUANTO ÀS TÉCNICAS DE ENSINO

As técnicas metodológicas concebidas para o curso compreendem a articulação entre a teoria e a prática, cujo objetivo é permitir a identificação e correção das vulnerabilidades relativas ao exercício da atividade laboral do discente.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

Nessa perspectiva, busca-se a aplicação de uma metodologia interativa que assegure a aquisição do conhecimento do “saber fazer”, bem como favorecer a interação entre instrutores e discentes, o que possibilita ao discente verificar seu desenvolvimento antes de se submeter à avaliação.

Para alcançar os objetivos propostos são utilizadas as seguintes técnicas:

- a Aula expositiva com recursos audiovisuais;
- a) Perguntas reflexivas;
- b) Estudos orientados individuais e em grupo;
- c) Demonstrações práticas em sala de aula e em pátio de treinamento prático; e
- d) Atividade extraclasse programada pelo CENADT.

IV QUANTO A CERTIFICAÇÃO E HABILITAÇÃO DO DISCENTE

Ao término do curso o discente receberá, caso seja aprovado, um botão um certificado que o habilitará a exercer as funções de trabalho em altura, devidamente registrado em ata;

Nota: O discente só receberá o certificado se estiver sem pendências pecuniárias junto ao CENADT;

V QUANTO AO LIMITE DO NÚMERO DE DISCENTES E À FREQUÊNCIA ÀS AULAS

- a) A composição da turma será de no mínimo cinco (05) e no máximo quinze (15) discentes;
- b) O número máximo de horas-aula diárias é de dez (10) horas aulas (10 H/A). Cada aula terá a duração de cinquenta (50) minutos, com intervalo de cinco (5) minutos entre elas;
- c) A frequência às aulas e às demais atividades programadas é obrigatória;
- d) O discente deverá obter oitenta por cento (80%) de frequência no total das aulas de cada módulo e, noventa por cento (90%) de frequência no total das aulas ministradas no curso; e
- e) Para efeito das alíneas descritas acima, será considerada falta: o não comparecimento às aulas; o atraso superior a quinze (15) minutos do início de qualquer atividade programada; e a saída não autorizada da aula ou atividade;

VI QUANTO À AFERIÇÃO DO APROVEITAMENTO

- a) Nas avaliações da aprendizagem por meio de provas (escrita, oral e prática), será considerada uma escala numérica de zero a dez (0 a 10), com aproximação a décimos;
- b) Será destinado uma (1) hora para a avaliação;
- c) A nota mínima para aprovação será seis (6);
- d) O discente que não alcançar a nota mínima para aprovação em um módulo, será orientado a realizar uma revisão geral do conteúdo aplicado, preparando-se para uma nova prova. Este



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

procedimento poderá se repetir caso persista a reprovação, sendo permitido três tentativas para o discente galgar aprovação, desde que não ultrapasse o prazo máximo previsto para a conclusão do curso;

- e) Será submetido a exame de recuperação o discente cuja média final seja igual ou superior a três (3) e inferior a seis (6), em até três (3) módulos. Não tem direito a recuperação o discente cuja média final seja menor do que três (3).
- f) O discente que não obtiver a nota mínima nas três (3) oportunidades será reprovado no curso por falta de aproveitamento;
- g) Será considerado desistente, o discente que deixar de ter contato com o CENADT por um período de um (1) mês;
- h) No caso da aprovação no módulo em uma segunda ou terceira oportunidade, será considerada para o cálculo da nota final no curso, a nota mínima para aprovação, ou seja, seis (6). Independente da nota alcançada na prova de recuperação;
- i) O discente que faltar a uma avaliação poderá requerer, ao coordenador do curso, uma segunda chamada, no prazo máximo de 24 (vinte e quatro) horas úteis após a data de realização da referida avaliação;
- j) Excepcionalmente, será tolerado o não cumprimento do prazo estipulado no item anterior, desde que a justificativa quanto ao não cumprimento do prazo seja comprovado por documento hábil, o qual deverá ser anexado ao requerimento;
- k) Após a divulgação das notas de uma prova, o discente terá até 24 (vinte e quatro) horas úteis para requerer a vista de prova; e
- l) Ao discente que deixar de fazer algum, trabalho ou prova, por motivo não justificado, será atribuído a nota zero (0) naquele, trabalho ou prova;
- m) A quantidade de avaliações em relação à carga horária dos módulos ocorrerá de acordo com o quadro abaixo.

Módulos	1ª Avaliação	2ª Avaliação	Média
Com 10h/a	VC (10h/a)	-	MG = VC
Com 30h/a	VC (15h/a)	VF (30h/a)	$MG = \frac{VC + VF}{2}$
Com 44h/a	VC (20h/a)	VF (40h/a)	$MG = \frac{VC + VF}{2}$

Onde: VC = Verificação Corrente / VF = Verificação Final / MG = Média Global



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

A Média Final (MF) do curso será representada pelo valor obtido na Média Global dos módulos, dividida pela quantidade de módulos, configurando assim a nota de aprovação e determinando a classificação no curso. As notas deverão ser representadas com no máximo duas casas decimais, considerando-se os milésimos para a devida aproximação decimal.

A classificação dos discentes ao término do curso obedecerá à ordem decrescente da nota de aprovação. Em caso de empate será considerado melhor classificado aquele que tiver maior idade. A realização de prova de **recuperação**, automaticamente implica na classificação final, salvo em caso justificado.

Será considerado reprovado no curso o discente que incidir em qualquer dos casos abaixo:

- a) Obter Nota Final inferior a 03 (três), em qualquer módulo;
- b) Obter Nota Final inferior a 06 (seis), em mais de 03 (três) módulos;
- c) Obter Nota Final inferior a 06 (seis), em qualquer módulo, após submeter-se a exame de recuperação, se for o caso;

VII MATRÍCULA, ADIAMENTO, TRANCAMENTO, CANCELAMENTO, REMATRÍCULA E DESLIGAMENTO DO CURSO

Matrícula: Os candidatos serão matriculados, após a confirmação do setor financeiro do CENADT;

Trancamento de Matrícula: O trancamento de matrícula poderá ser realizado apenas uma vez, sendo concedido mediante requerimento do interessado, nos seguintes casos: Por motivo de saúde do discente, devidamente comprovado por atestado médico ou por solicitar do próprio discente, que deverá assumir por escrito que se sujeita aos prejuízos decorrentes de sua solicitação;

Desligamento do Curso: Será desligado do curso o discente que:

- a) Concluir o curso;
- b) Tiver deferido seu requerimento solicitando desligamento do curso;
- c) Tiver deferido seu requerimento solicitando trancamento de matrícula;
- d) Faltar 20% (vinte por cento), ou mais, da carga horária de qualquer módulo ou do curso;
- e) Contrariar normas previstas na respectiva Norma do Curso;
- f) Incorrer em falta de natureza grave e, em decorrência desta, ter contra indicada sua permanência no curso;
- g) For reprovado no curso;
- h) Utilizar meios ilícitos para realização de qualquer trabalho ou tarefa escolar;
- i) For considerado incapaz para prosseguir no curso, devidamente comprovado em inspeção de saúde por Junta Médica;
- j) Ficar em recuperação em mais de três (3) módulos do curso.



CENTRO AVANÇADO DE TREINAMENTOS & SERVIÇOS

CNPJ: 26.375.818/0001-82 — Maranguape/CE — Brasil

Fones: +55 (85) 99900-0534 / 98190-6077 (WhatsApp)

cenadt@cenadt.com / cenadt.treinamentos@gmail.com

<https://www.cenadt.com/> — [instagram.com/cenadt](https://www.instagram.com/cenadt) — [facebook.com/Cenadt.treinamentos](https://www.facebook.com/Cenadt.treinamentos)

Qualidade na formação, sucesso na profissão!

VIII UNIFORME (para os cursos acima de 80 horas)

✓ **Sala de Aula e Atividade Externa (por conta do discente):**

- a) Camisa meia manga azul marinho padrão CENADT (Incluso na matrícula);
- b) Calça Jeans ou operacional;
- c) Botas ou coturnos.

OBSERVAÇÃO: Nos cursos com carga horária menor a camisa meia manga pode ser adquirida na secretaria do CENADT. Os demais itens são obrigatórios para participarem da aula.

SUPERVISOR NR-35



MANUEL MENDES DO CARMO

Assessor Técnico de Brigada de Incêndio — Reg. CBMCE nº 16E1548

Técnico Segurança do Trabalho — MTPS nº 0022261/CE

Técnico em Mecânica — CREA/CE nº 00326619-2

Educador Físico Pleno — CREF nº 010221-CE

Especialista em Segurança Contra Incêndio e Pânico

Especialista em Incêndio Estrutural

Especialista em Saúde e Segurança do Trabalho

Especialista em Ergonomia

Suboficial Veterano da Marinha do Brasil — RG 460.268

CENADT